KLOSTER BIGORIO

30.04-03.05.2026

STILLE SEMINAR

MEDITATIONEN, YOGAÜBUNGEN
UND KLEINEN WANDERUNGEN

YOGA-RELAX.CH, SYLVIE BELLI 079 277 73 18

ANGEBOT

30. APRIL 2026
15:00 GRUPPENEINTRITT
15:30 RUNDGANG/ WELCOME
18:00 NACHTESSEN
20:00 MEDITATION - ANFANG DER STILLE

1./2 MAI 2026
07:00 MEDITATION
08:15 MORGENESSEN
09:30 KLEINE WANDERUNG
13:00 MITTAGESSEN
16:00 YOGALEKTION
18:00 NACHTESSEN
20:00 MEDITATION

3. MAI 2026
07:00 MEDITATION - ENDE DER STILLE
08:15 MORGENESSEN
10:00 GRUPPENAUSTRITT

ORT UND UNTERKUNFT

KLOSTER MARIA DEI SANTI DEI FRATTI DEI CAPPUCINI
6954 BIGORIO
728 M.Ü.M. OBERHALB LUGANO

DU SCHLÄFST IN LIEBEVOLLEN RENOVIERTEN, ORGINALEN KLOSTERZELLEN

PREIS

3 NÄCHTE, VOLLPENSION INKL. SEMINARGEBÜHREN
CHF 630.- / AB 10 TEILNEHMER CHF 595.-

ANREISE

AUTO: AUTOBAHN A2 GOTTHARD -SAN BERNARDINO: AUSFAHRT RIVERA (NACH DEM MONTE- CENERI TUNNEL) - KANTONALSTRASSE BIS TAVERNE - ABZWEIGEN NACH PONTE CAPRIASCA- ORIGLIO - TESSERETE – BIGORIO – CONVENTO SANTA MARIA

ZUG: BIS BAHNHOF LUGANO FAHRPLAN SBB
DANACH TAXI CA. 30 MINUTEN

*FÜR TAXI- SHARING UND HELFE ICH GERNE ZU VERMITTELN

EMPFHELUNG

WARME MEDITATIONSUNTERLAGE, GUTE SCHUHE UND EV. STÖCKE

ANMELDUNG

YOGA-RELAX.CH, SYLVIE BELLI
YOGA-RELAX@BLUEWIN.CH
+41 79 277 73 18